

DESCRIPTION DU PROJET

J'ai mis sur pied un projet qui vise à me faire explorer les bases de l'herboristerie et de la nutrithérapie, dans le but de suivre une formation complète par la suite. Je me concentre sur les plantes que je retrouve à l'état sauvage dans ma région et sur les aliments qu'on retrouve dans nos armoires à épices ou dans nos frigidaires.

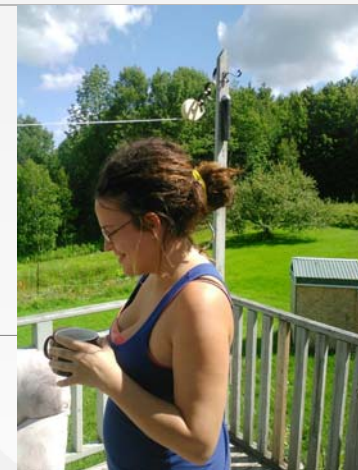
APTITUDES DÉVELOPPÉES PENDANT TON PROJET

Je passe des heures de plaisir à tester mes connaissances en jardinage et en cuisine et d'autres heures à me rider le front en cherchant l'information et en combattant le syndrome de la page blanche pour la création de textes pour mon blogue! Visitez-le à l'adresse : <https://aselus86.wordpress.com>.

Mon projet, c'est une façon de tester en profondeur mon intérêt et mes aptitudes avant d'entamer une formation coûteuse, tout en partageant mes réussites et mes erreurs.

CONSEILS À UN FUTUR PARTICIPANT

Ce n'est pas toujours facile de se permettre de prendre des risques tels que de se lancer dans des domaines d'emploi un peu plus méconnus. Alors le programme Jeunes volontaires peut être le coup de pouce qui fait la différence.



Quelques informations sur Jeunes volontaires

Tu as moins de 29 ans et tu éprouves de la difficulté à t'intégrer au marché du travail? Jeunes volontaires est un programme qui t'offre la possibilité d'acquérir des compétences en réalisant un projet que tu as toi-même conçu.

Tu as un projet individuel ou de groupe qui te tient à cœur ou une idée originale pour t'impliquer?

Jeunes volontaires peut te permettre de les réaliser.

Depuis 1983, Jeunes volontaires a aidé plus de 40 000 jeunes

L'expérience leur a permis de ...

- créer leur propre emploi ;
(devenir travailleur autonome, fonder une petite entreprise)
- produire un démo musical ;
- organiser un évènement ou offrir des services à leur communauté ;
- développer un portfolio.

TOUT ÇA EN RÉALISANT UN PROJET MOTIVANT !

QU'EST-CE QUE T'ATTENDS?

Trace ton avenir à ton **IMAGE**

Quelques critères à considérer :

- tu es sans emploi régulier à temps plein et tu n'es pas aux études à temps complet;
- ton projet pourra durer de 9 à 52 semaines;
- tu devras consacrer au moins 20 heures par semaine à la réalisation de ton projet.

Développe tes compétences et prépare-toi au marché du travail!

<http://jvmonteregie.org>

Visite ton [carrefour jeunesse-emploi](#) ou ton [centre local d'emploi](#) pour en savoir plus.

