



### DESCRIPTION DU PROJET

J'ai réalisé deux projets avec Jeunes volontaires Montérégie. Mes projets, des romans destinés à un public de l'adolescence à l'âge adulte, visaient à faire taire les préjugés et de voir au-delà des tabous concernant certaines maladies mentales.

Mon premier roman avait pour thème les troubles alimentaires alors que le second traite de schizophrénie.

### APTITUDES DÉVELOPPÉES PENDANT TON PROJET

- Croire que je peux faire des choses qui requièrent un minimum de communication par moi-même, sans demander de l'aide et sans paniquer.
- Réduire ma timidité.
- Écrire de manière plus concise.
- Le sens de l'organisation et l'autonomie sont également des points importants, bien que dans mon cas, je les ai toujours eus.

### CONSEILS À UN FUTUR PARTICIPANT

- 1- Mettre toutes ses tripes afin de réaliser quelque chose qui lui tient à cœur.
- 2- De voir Jeunes volontaires comme un tremplin pour l'avenir, autant d'un point de vue professionnel que personnel, et non comme un moyen simple de passer le temps.
- 3- Bien planifier son horaire en n'oubliant pas que des imprévus peuvent arriver.
- 4- Ne pas se sentir mal de déranger ou de poser des questions aux gens qui sont là pour l'aider.

### CE QUE TU RETIENS DE L'EXPERIENCE

«**Quand on veut, on peut**»... Ça peut faire cliché, mais parfois, tout se met en branle pour nous y aider. Il y a davantage de ressources que l'on croit pour mettre à terme un projet qui peut nous sembler n'être au départ qu'une lubie ou des chimères.

En gros, ce fut une belle expérience, un beau voyage intérieur et vers le monde qui nous entoure.

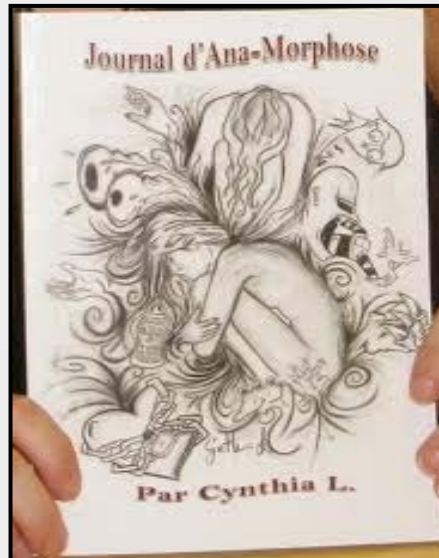


PROJET

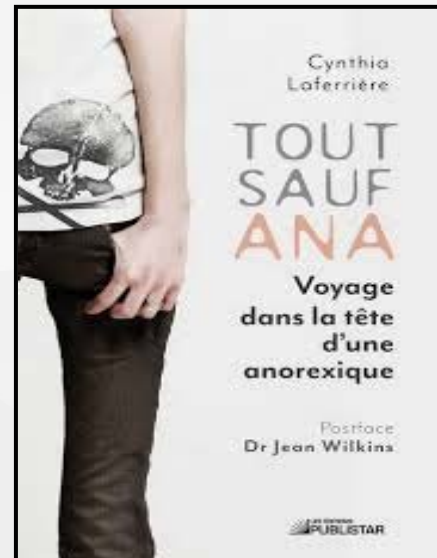
# Anamorphose

PAR

Cynthia Lafférière



**Journal d'Ana-Morphose**  
Mon projet Jeunes volontaires



**Le roman « Tout sauf ANA »**  
Publié par les Éditions Publistar  
en mars 2013

